

## **Die Rauh Nächte – Mythen, Brauchtum, Rituale**

### **Ein thematischer Winter-Spaziergang**

Die 12 Tage zwischen den Weihnachtsfeiertagen und dem Drei-Königs-Tag werden als Rauh Nächte bezeichnet. Es ist eine Zeit der Besinnung, der Rückschau und der Konzentration auf das Kommende. Unser Winter-Spaziergang führt uns in 12 kleinen Etappen durch den Wald und über Wiesen. Jede Etappe steht dabei für einen Tag der Rauh Nächte-Zeit und seiner besonderen Thematik. Sie erfahren an diesem Nachmittag viel Wissenswertes über Bräuche und Rituale, lernen alte Segensweisheiten und das Ritual des Räucherns kennen. Sie hören von alten Mythen und Sagen und erhalten konkrete Vorschläge wie Sie diese intensive Zeit ganz individuell gestalten und erleben können. Im Anschluss klingt der Nachmittag bei einer heißen Tasse Tee und Gebäck am offenen Feuer aus.

#### **Informationen zur Naturführung**

Treffpunkt:	Grillhütte Kandel, Badallee, Nähe Funforest
Termin, Zeit, Dauer:	Zw. November und Anfang Januar, 15 Uhr, ca. 3 Stunden
Leitung:	Michaela Stöhr, Zert. Natur- und Landschaftsführerin
Kosten:	ab 11/2022 pro Person 17 Euro, Gruppen auf Anfrage
Veranstalter:	Naturführer Pfalz e.V.
Anmeldung:	bei der Referentin unter 07275-1069 oder michaela.stoehr@naturfuehrer-pfalz.de
Tipps:	Bitte warm und bequem kleiden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, außer bei Hagel und Sturm (Windbruch)

Michaela Stöhr ist zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin für den Bienwald und die Südpfälzischen Rheinauen und Mitglied im Verein Naturführer Pfalz e. V. Sie bietet Erlebnisführungen in der Pfalz an. Die Naturführer:innen wollen auf spannende und unterhaltsame Weise das Wissen in den Bereichen Natur und Umwelt in der Pfalz vermehren und damit zum Schutz von Natur und Umwelt beitragen. Nähere Informationen unter [www.naturfuehrer-pfalz.de](http://www.naturfuehrer-pfalz.de).