

Sonntag, 14. April 2019

Blütenmeer und Knoblauchduft

Heil- Gift- und Genusspflanzen der Rheinauen

Am Sonntag, 14. April, findet ab 14:00 Uhr unter der Leitung zweier Biologen eine botanische Frühjahrs-Exkursion statt. Beginnend am Neupotzer Sportplatz sammelt die Gruppe Pflanzen am Wegesrand, die unter fachkundiger Anleitung bestimmt werden. Der Genuss vitaminreicher, delikater Kräuterkost bildet den gemütlichen Ausklang der kleinen Frühlings-Exkursion.

Die Gäste erfahren, dass die Frühjahrswiese und auch der Wald eine natürliche Apotheke ist, mit deren Hilfe viele Leiden, seien es Erkältungen, Leibschmerzen oder Frühjahrmüdigkeit behandelt und gelindert werden. In diesem Zusammenhang gibt es auch einiges darüber zu berichten, wie die Heilkraft der Kräuter in früheren Jahrhunderten genutzt wurde (Lehre des Paracelsus, „Hildegard-Medizin“, mittelalterliche Zeigerlehre). Welche Pflanzen werden auch heute als Grundlage für Arzneimittel verwendet? Welche Pflanzen sind absolut zu meiden, weil giftig?

Informationen zur Naturführung

Dauer der Veranstaltung:	ca. drei Stunden
Zeitraum:	Sonntag, 14.04.2019, 14:00 Uhr
Leitung:	Dr. Astrid Schnakenberg, Wolfgang Wagemann , Biologen
Treffpunkt:	Sportplatz Neupotz
Altersgruppe:	Erwachsene, Kinder ab 10 Jahre
Gebühr:	6 € pro Person, Kinder frei, Kinder nur mit Begleitperson
Veranstalter:	VHS Neupotz, Haus Leben am Strom
Anmeldung:	Frau Andrea Kalesse, 07272 - 7000261
Teilnehmerzahl:	Min. 6, Max. 20
Anmeldeschluss:	Freitag, 12.04.2019

Bitte an angepasste Ausstattung (Kleidung, Schuhe, Pausen-Snack, Getränk, Mückenschutz) denken